

## 01 Ein ganzer Mann e – h / G - A

Ich fühl mich gut,  
ich bin gut drauf.  
Bin nicht  
im Lebensschlussverkauf.  
Bei mir ist alles  
voll im Plan.  
Ich bin ein Kerl,           Ausklingen lassen -  
ein ganzer Mann.       – einsetzen!

Ich mach viel Sport,  
bin stets aktiv.  
Ich finde auch (nicht ganz)  
ganz attraktiv. (unattraktiv)  
Bin modisch stets  
im Kleiderschrank  
und wöchentlich       Ausklingen lassen -  
auf der Sonnenbank.   – einsetzen!

Das Alter kann       Mattes singt tief  
mir nichts antun.  
Ich glaube fast  
ich bin immun.

Das Alter kann       Mattes singt etwas höher  
mir nichts antun.  
Ich glaube fast       Ausklingen lassen -  
ich bin immun.       – einsetzen!

Ich seh´ noch gut,  
bin geistig fit,  
achte auf Trends  
nehm alles mit.  
Ich schaue auch  
DSDS  
und Dschungelcamp  
bis zum Exzess.

So bleib ich           Mattes singt tief  
als gestandner Mann  
noch näher  
an der Jugend dran.

So bleib ich **Mattes singt etwas höher**  
als gestandner Mann  
noch näher  
an der Jugend dran.

Ich fühl mich gut,  
ich bin gut drauf.  
Bin nicht  
im Lebensschlussverkauf  
Bei mir ist alles  
voll im Plan.  
Ich bin ein Kerl, **Ausklingen lassen -**  
ein ganzer Mann. **– nicht einsetzen!**

**BREAK – Frank Gitarrentöne**  
**Fori folgt leichte Keyboard Akkorde/töne**

Gut, neulich zog es mal beim Bücken,  
von unten rauf, so in den Rücken.  
Tags drauf bei Kilometer zehn  
Ließ Werner mich beim Joggen stehn.  
Und jüngst sprach mein Chef mit mir galant  
vom Vorteil des verdienten Ruhestand.  
Ein wenig hat´s mich dann doch irritiert  
So flüchtig hab ich mich mal informiert.  
Das sei das Alter, das sei ganz normal,  
kein Grund zum Stress, einfach die Lebensqual.  
Das trifft uns alle, daran gewöhnt man sich.  
Ja vielleicht alle, **aber doch nicht mich !!**

**Einsetzen – „kleines“ Solo von Frank**

Ich fühl mich gut,  
ich bin gut drauf.  
Bin nicht  
im Lebensschlussverkauf  
Bei mir ist alles  
voll im Plan.  
Ich bin ein Kerl, **Ausklingen lassen -**  
ein ganzer Mann. **– einsetzen!**

**Strophe nochmals spielen, aber ohne Gesang – Solotöne von Frank**  
**Dann ENDE**

Ich bin ein Kerl, **Ausklingen lassen -**  
ein ganzer Mann. **– einsetzen!**