

02 Chips-Diät

(Text und Musik No Notes)

Meine Schultern sind breit, meine Augen sind blau,
die Hüfte ist schmal, ich seh´ aus wie ein „V“.
Ich seh´ ständig aus wie aus dem Ei gepellt,
meine Zähne sind weiß und ich habe viel Geld.

Doch plötzlich wach ich auf, guck´ in den Spiegel rein
und wie jeden Morgen ist der zu mir gemein.
Die Hüfte hängt, ich seh´ Scheiße aus,
doch ich denk´ so bei mir: „Mach´ das Beste draus.“

Ich mach´ ´ne Chips-Diät, trink´ n paar Bierchen dabei,
setz´ mich auf die Couch und fühle mich frei.
Die Zufriedenheit steht mir im Gesicht
Und zufriedene Menschen haben kein Gewicht.

Hör´ auf so viel zu feiern und zu fressen,
sonst kannst du die Figur ziemlich schnell vergessen.
Du solltest dir lieber ´nen Jogginganzug kaufen
und einmal täglich durch den Wald laufen.

Da hab´ ich auch kurz drüber nachgedacht,
vielleicht ist das besser bevor die Couch kracht.
Doch dann legte ich den Anzug wieder weg
und versteckte mit weiten Klamotten den Speck.

Refrain

Ich hab´ die Nase voll, mir Leute zu betrachten,
die das ganze Jahr immer nur schmachten,
die fünfmal die Woche ins Fitness-Studio geh´n
und auf ihrer Brust ist kein einz´ges Haar zu seh´n.

Es gibt viele Gründe, hart zu sich zu sein,
doch leider fällt mir gerade keiner ein.
Und wenn du mit dir zufrieden bist,
dann bleib einfach so und hör´ nicht auf den Mist.

(langsam)

Dann mach ´ne Chips-Diät, trink´ n paar Bierchen dabei,
setz´ dich auf die Couch und fühle dich frei.
Die Zufriedenheit steht dir im Gesicht
und dein Gewicht belastet dich nicht.

...

2 x Refrain