

12 Seniorenteller / Gitarre von Frank auf 1/2 Lautstärke

Vorspiel: 2 x G – G – C – G

Früher stand ich voll im Saft.
Die Nahrung gab mir meine Kraft.
Die allergrößten Portionen
ließ ich in meinem Körper wohnen.

G – D – C – D

Doppel Pommes und `ne Wurst,
dazu 4 Bier gegen den Durst
Bei Schnitzeln, auch in Übergröße
gab ich mir keine Blöße

G – D – C – D

1 x G – G – C – G

Heut´, ich kann es nicht vermeiden,
gebe ich mich da bescheiden.
Die Hälfte tut es manchmal auch,
signalisiert mir da mein Bauch.
Leise frag´ ich als Besteller:
Hab´n Sie hier auch Seniorenteller?

BREAK :Akkorde betonen

G – D – C – D

2x Lallalala Lallalala G – G – C – G

Der Magen macht auch nicht mehr mit.
Er ist halt nicht mehr ganz so fit.
Und der Arzt sprach beim Termin:
Mensch, guck´ auf Dein Cholesterin.

G – D – C – D

Es muss nicht der Grillteller sein,
den Feldsalat gibt´s auch in klein.
Und Rotwein gibt´s nicht nur im Krug,
ein Achtel ist schon oft genug.

G – D – C – D

Der Kellner holt ihn aus dem Keller
Und sagt: Das reicht auch zum Seniorenteller.

BREAK :Akkorde betonen

G – D – C – D

2x Lallalala Lallalala G – G – C – G

Geh´ ich mit der Familie aus
kriegts Enkelchen die Micky Maus.
3 Hähnchensticks der Kleine hatte,
für mich nennen Sie es: die Heesters-Platte.
Und haben sie dann aufgegessen,
geföhlt auch lang genug gegessen,
dann schauen Sie mich fordernd an
und denken sich O Mann O Mann.

Leise

G – D – C – D

G – D – C – D

Mensch Oppa, iss ma´n bisschen schneller,
das ist doch nur: ein Seniorenteller.

BREAK : Akkorde betonen

G – D – C – D

3 x Lallalala Lallalala G – G – C – G